こんね！四季を彩るロマンのまち西都

お知らせ information

NO. 1044
2007
5. 15

編集・発行　西都市役所総務課
TEL0983(43)1111　FAX0983(43)2067
発行　毎月1日・15日

Contents

1 平成19年商業統計調査にご協力ください
チャレンジモデル募集
2 「ザスパ草津応援ツアー」開催のご案内
3 『パソコン講座』受講生募集！
西都市ヘルスメイト養成講座のご案内
4 稚児ヶ池ペダルボートオープン！！
『歯と健康　みんなのつどい』開催のご案内
「心の健康相談」のお知らせ
5 全国一斉「人権擁護委員の日」無料人権相談所開設
危険物取扱者保安講習受講の案内
6 懐かしのポスター展 「あれも聴いた！これも見た！」
宝くじ文化公演『東京名人会』
7 まちなかギャラリー夢たまご　－5月の催し－
西都市洪水ハザードマップ
8 学生納付特例制度の手続きについて！
家庭ごみの分け方・出し方豆辞典（追加版）について
生ごみ処理機器購入費の補助について
9 平成19年7月から水道の検針は、隔月検針に変わります！
11 交通遺児育英会　奨学生募集
全国ごみ不法投棄監視ウィークについて
12 6月1日（金）から7日（木）までは水道週間です
小型ガス瞬間湯沸器を使用されている皆様へ
13 図書館だより6月号
15 平成19年度　銃砲刀剣類登録審査会が開かれます。
脳ドックのご案内
16 胃がん検診のご案内
肝炎ウイルス検診のおしらせ
17 知って得する健康広場（健康相談）
ピヨピヨ学級（離乳食講座）
初めてのおっぱい相談

納税はお早めに！

納税は便利で確実な口座振替で！！

■読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日

平成19年商業統計調査にご協力ください

6月1日現在のすべての商業事業所(卸売業、小売業)について調査を行います。5月下旬から調査員が皆様の事業所をお訪ねしますので、ご協力をお願いします。

※調査員は「顔写真付きの調査員証」を必ず携帯しています

問い合わせ先：西都市総合政策課情報政策係
４３－０３８０（直通）

チャレンジモデル募集

女性の皆さん一人ひとりが、自分にあったチャレンジを具体的にイメージし、選択できるよう、県内の様々な分野で活躍している女性を「チャレンジモデル」としてホームページ等で紹介しています。あなたの周りで活躍している女性を「チャレンジモデル」候補として、ぜひご紹介ください。

募集対象：　県内在住又は県内に通勤・通学しており、次のいずれかに該当する**女性**

① 組織や団体の意志決定ができる、より高いポストに就かれた方
② これまで女性が少なかった分野で活躍されている方
③ 子育て・介護などで一旦仕事を辞められた方が、再就職や起業などで活躍されている方
④ まちづくりやボランティア、ＮＰＯ活動などによって、よりよい社会づくりに向けて活動されている方

募集人員：　女性２０名程度

応募方法：　市民協働推進課においてある「紹介カード」に必要事項を記入し、宮崎県男女共同参画センター宛に郵送またはＦＡＸ、E-mail などで送付してください。

応募締切：　**５月３１日（木）必着**

選　　考：　活動内容・地域・年代のバランスなど選考のうえ、決定後通知します。

お申し込み・問い合わせ先

宮崎県男女共同参画センター

電　話：0985-32-7591　　**ＦＡＸ**：0985-60-1833

E-mail：toya@mdanjo.or.jp

ホームページ：http://www.mdanjo.or.jp

（文書取扱）市民協働推進課
電話：43-1204（直通）

「ザスパ草津応援ツアー」開催のご案内

西都市で今年初めて春季キャンプを行ったＪ２チーム「ザスパ草津」のアビスパ福岡とのアウェー戦（会場：福岡市）での応援ツアーを実施しますので、市民の皆様の参加を募集いたします。アウェー戦ですので、多くの市民の方々の参加をお願いいたします。

１　日　　程：６月１７日（日）13：00　アビスパ福岡 対 ザスパ草津 戦

２　場　　所：福岡市東平尾公園博多の森球技場

３　行　　程：西都市役所北側駐車場 ～ 博多の森球技場 ～ 西都市役所北側駐車場（高速道路使用）
（７：３０発）　～　（12：00着・15：30発）　～　（19：30着）
※ 昼食はフリー（食費は費用に含まれません。）

４　定　　員：50名（定員になりしだい受付終了）

５　募集方法：下記の２種類のコースで募集します！

①ＳＡ自由席	６，０００円（大人）	※屋根つき
〃	４，５００円（小中高校生）	※　〃
② 〃	１０，２００円（大人１人＋小中高校生１名）	※　〃
③ビジター自由席	４，５００円（大人）	※屋根なし
〃	３，７００円（小中高校生）	※　〃

※上記費用には、観戦チケット代・バス代・高速代を含みます。
※ツアー参加者には、Ｊリーググッズをプレゼント！！

６　申 込 先：西都市スポーツランド推進協議会
（西都市商工観光課 スポーツランド推進係）
ＴＥＬ：０９８３－４３－３２２２（直通）

（文書取扱：西都市商工観光課 スポーツランド推進係）

『パソコン講座』受講生募集！

主催　西都商工会議所　　共催（財）日本電信電話ユーザ協会

エクセル活用講座

日　時：６　月 11　日（月）.12 日（火）午後６：３０～９：００
場　所：**西都高等職業訓練校　１Ｆ　パソコン室**
内　容：表やグラフの活用法を売上、経費を題材に学習します。
対象者：エクセルの基本操作が出来る方。
料　金：西都商工会議所・ユーザ協会会員　**無料**　非会員　**3,000 円**
定　員：２０名（定員になり次第〆切ります。）
講　師：ポリテクセンター宮崎専任講師

ワード活用講座

日　時：６月 13 日（水）.14 日（木）午後６：３０～９：００
場　所：**西都高等職業訓練校　１Ｆ　パソコン室**
内　容：ＰＯＰ、広告の作成、デジカメの画像加工方法を学習します。
対象者：ワードの基本操作が出来る方。
料　金：西都商工会議所・ユーザ協会会員　**無料**　非会員　**3,000 円**
定　員：２０名（定員になり次第〆切ります。）
講　師：ポリテクセンター宮崎専任講師

（申込・問合せ先）
西都商工会議所　川上
ＴＥＬ：４３－２１１１

西都市ヘルスメイト養成講座

のご案内

西都市ヘルスメイトの養成講座を実施いたします。
西都市在住の方で食に関心のある方、健康につながる食を学んでみたい方、仲間といっしょに楽しいボランティア活動をしませんか？
下記の日程で実施しますのでぜひご参加ください。
年齢制限はありません。男性の方も大歓迎です。お電話や直接来られてのお申し込みでも結構です。お待ちしております。
詳細を知りたい方は健康管理課までお電話ください。
※尚、申し込み締め切りは６月１３日(水)とさせていただきます。

西都市ヘルスメイト(食生活改善推進員)養成講座カリキュラム

日にち	曜日	内　　容	時間
６／２０	水	健康づくり総論・栄養の基礎知識・ヘルスメイト概要	9:30～12:00
６／２２	金	食中毒と衛生管理・食育・食事バランスガイド	9:30～11:30
６／２６	火	健康度測定・基礎代謝・血圧チェック・調理実習	9:00～13:00
７／　４	水	高血圧症について・講話と調理実習・塩分濃度測定	9:30～13:00
７／１１	水	高脂血症について・講話と調理実習・運動実技	9:30～14:00
７／１８	水	糖尿病について・講話と調理実習	9:30～13:00
７／２５	水	ヘルスメイト活動について・国保医療費について	9:30～11:30

文書取扱　西都市健康管理課　　☎　４３－０３７８

稚児ヶ池ペダルボートオープン!!

ボランティア団体 稚児ヶ池会

今年も稚児ヶ池にペダルボートが浮かんでいます。黄色いゾウさん、恐竜さんに乗って池を遊覧してみませんか!?

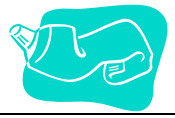
【利用時間】　午前９時から午後４時まで
【運営期間】　現在から１０月までの土・日・祝祭日
（ただし、夏休み期間中は毎日）
【　料　金　】　無料（水質浄化のための募金をお願いしています）

【お問合せ】稚児ヶ池会事務局　守田フードセンター
TEL　43-1145

『歯と健康　みんなのつどい』開催のご案内

コーナー紹介　：　歯科健診・フッ素塗布・咬合力測定
口腔内写真撮影・歯科何でも相談

１．日　時　　平成１８年６月２日（土）　午後１時～午後３時まで
２．場　所　　高鍋町健康づくりセンター（旧高鍋保健所跡）
３．主　催　　西都児湯歯科医師会
４．対　象　　幼児から高齢者まで
＊歯ブラシ・ミラーのプレゼントもあるよ！！
＊ゲームもあるから　みんなであそびにきてね！！
＊西都・児湯管内小中学校ポスター・標語作品展示
（尚、午後２時より、同会場内におきまして西都児湯管内小中学校ポスター・標語入賞者表彰式をおこないます。）



西都児湯歯科医師会
健　康　管　理　課

「心の健康相談」のお知らせ

精神障害者やその家族及び地域住民を対象として、精神保健に関する個別相談を行っています。

①　日　時　　毎月第２水曜日　午後１時から午後３時まで
②　場　所　　高鍋保健所
（高鍋町大字蚊口浦 5120-1　℡　0983-22-1330）
③　内　容　　学童期、思春期及び成人期の精神保健に関する相談
・統合失調症、躁うつ病等の病気の相談
・アルコール飲酒や薬物、シンナー、覚醒剤に関する相談
・引きこもり状況に対する相談　など
④　対　応　　精神科医師、保健所保健師
⑤　相談料　　無料

※　高鍋保健所に事前の予約申し込みが必要です。

（文書取扱）　福祉事務所障害福祉係
℡　43-0376

全国一斉「人権擁護委員の日」無料人権相談所開設

人権擁護委員制度をご存じでしょうか？

人権擁護委員は、あなたの人権が侵されそうになった時に救済する、法務大臣から委嘱され活動する民間の人たちです。

６月１日は人権擁護委員法が施行された日です。全国で一斉に無料人権相談所を開設して、家庭内の問題（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）や隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽にご相談においでください。

日　時　：　平成１９年６月１日（金）
午前１０時から午後３時まで

場　所　：　西都市役所南庁舎１階会議室（西都保健所跡）

相談員　：　人権擁護委員　松尾　清實　委員
人権擁護委員　黒木　　功　委員

※ この他、宮崎地方法務局人権擁護課（電話 0985-22-5124）でも、平日の午前８時３０分から午後５時１５分まで随時ご相談をお受けしております。

（文書取扱）
市民協働推進課

危険物取扱者保安講習受講の案内

製造所、貯蔵所又は取扱所において、現に危険物取扱作業に従事している危険物取扱者（免状の交付を受けている者）で下記のいずれかに該当する者は受講の義務があります。

記

（1） 危険物取扱作業に従事することになって1年以内の者
（当該従事の日前2年以内に免状の交付又は講習を受けた者を除く）
（2） 平成16年に受講し現に危険物取扱作業に従事している危険物取扱者（3年以内の受講）
（3） 受講義務者のうち未受講者（3年以内に受講義務）

※ 受講対象者がこの講習を受けない場合は、消防法第13条の2第5項の規定により危険物取扱者免状の返納を命ぜられることがありますので、必ず受講してください。

- 受講申請期間　平成19年6月11日（月）～6月19日（火）
- 受講申請先　（社） 宮崎県危険物安全協会
- そ　の　他　受講案内、申請書は消防本部に用意してあります。
詳しくは受講案内をご覧ください。

【文書取扱：消防本部（予防課保安係） 43－3003】

☆ ☆ ☆ 住宅用火災警報器の説明会受付中 ☆ ☆ ☆

― 悪質訪問販売にご注意を！ ―

宝くじ文化公演『東京名人会』

落語演芸

【平成19年度西都市自主文化事業】

≪出演予定者≫

落語・・・・・・・・・・・・・・・・・三遊亭楽太郎
お馴染み「笑点」の人気者　腹黒いギャグ　本当はとても良い人

漫才・・・・・・・・・・・・・・・・・おぼん・こぼん
数々の楽器を操る結成39年のベテラン　タップダンスは必見

イリュージョンマジック・・・北見伸＆スティファニー
毎年最新のイリュージョンマジックを発表し世界各国の大会に出場して数々の賞を受賞

三味線漫談・・・・・・・・・・・・三遊亭小円歌
貴重な女流芸人　伝統芸を守り抜く

紙切り・・・・・・・・・・・・・・・・林家二楽
今までの紙切りに加え　自身考案の立体紙切りに力を入れる

ほ か

2007. 7. 26(木)

開　演◎19:00(開場18:30)
会　場◎**西都市文化ホール【全席指定】**
（西都ショッピングセンター・パオ3F）
入場料◎大人2，000円／高校生以下1，000円
入場券◎5月26日(土)10:00前売券発売開始

主催:西都市・西都市教育委員会・宮崎県・(財)自治総合センター

お問合せ:社会教育課文化振興係※市民会館内(0983-43-5048)

まちなかギャラリー夢たまご
ー5月の催しー

「まちなかギャラリー夢たまご」の5月の催しをお知らせします。
　このギャラリーでは、各種展示会の開催の他、買い物等での休憩場所としても利用できますので皆さんお気軽にご来場ください。
〇場　　所　：「まちなかギャラリー夢たまご」
　※西都ショッピングセンターPAO横あいそめ広場東側の建物です。
〇開館時間　：　10:00～18:00（月曜日は休館日となります。）

日　　程	内　　容
5月15日（火） ～ 5月20日（日）	『三納アートクラブ作品展』 主催：三納アートクラブ
5月22日（火） ～ 5月27日（日）	『アートクラブ西都作品展』 主催：アートクラブ西都
5月29日（火） ～ 6月　3日（日）	『橋口登志郎写真展』 主催：橋口登志郎

※内容等一部変更になる場合があります。
《お問い合わせ》まちなかギャラリー夢たまご　TEL　42－0027
（文書取扱）商工観光課

西都市洪水ハザードマップ

　西都市洪水ハザードマップを配布します。
　このマップには、一ツ瀬川、三納川、三財川の堤防が決壊し、氾濫した場合に浸水が想定される範囲と浸水の深さが表示されています。
　あなたの住んでいる地区がどのような位置にあるのかを見ていただき、避難ルートや避難場所等を確認してください。
　また、その他にも日ごろからの備えや、いざというときの行動、非常持出し品の準備などが記載されています。

　これから大雨の時期になります。
　災害に対する基本は
“自分の身は自分で守る”　です。
　日頃から災害時に対する準備をして身を守りましょう。

※マップが手元に届いていない方は、市役所総合政策課で配布しています。

問合せ先：西都市役所
　　総合政策課
ＴＥＬ４３－０３８０

学生納付特例制度の手続きについて！

大学・大学院・短大・専門学校・各種学校・その他（盲学校、養護学校等）に在籍する学生で、本人の所得が一定以下の場合、申請して承認されれば、国民年金保険料の納付が**猶予**される制度で**「学生納付特例制度」**があります。

２０歳になると、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、納付することが困難な場合に「学生納付特例」の申請をしておけば、万が一事故にあったり、病気をして障害が残っても**障害基礎年金**を申請することができます。

また、学生納付特例を受けていた期間の国民年金保険料は、将来１０年以内に納めることもできます。

希望される方は、**在学証明書か学生証**（どちらもコピーで可）と**印鑑**を市民課年金係にご持参ください。

※学生納付特例は、「毎年」申請手続きが必要です。

４月から随時受け付けています。

お問い合わせは、西都市役所市民課年金係へ

ＴＥＬ.４３－１１１１（内線２１０６・２１０７）

家庭ごみの分け方・出し方豆辞典（追加版）について

市民の皆様には、毎日のごみ分別作業ありがとうございます。
かねてより皆様には『家庭ごみの分け方・出し方豆辞典』を参考に、ごみの分別をしていただいておりますが、この度、皆様より分別の種類や出し方について質問の多かったもの等をまとめ、『追加版』を作成しました。各世帯一部ずつお取りになって、初版の豆辞典に追加していただき、今後のごみ出しにご利用ください。
なお、ご不明な点などありましたら、下記までお問い合わせください。

（生活環境課　℡４３－３４８５）

生ごみ処理機器購入費の補助について

西都市では、ごみ減量の促進を図るため、生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。申請につきましては、生活環境課で随時受け付けていますので希望される方は早めに手続きをしていただくようお願いします。

【補助金額】

コンポスト	購入金額の１／２（上限５千円）
電動生ごみ処理機	購入金額の１／３（上限２万円）

【補助の対象】

補助金交付の対象となる処理機器は、コンポストは一世帯につき２基、電動生ごみ処理機は一世帯につき１基を限度とします。

【申請に必要なもの】

・領収書（宛名が申請者で、店の印のあるもの）
　※申請日よりさかのぼって３０日以内の領収書に限ります。
・カタログや取扱説明書等型番が分かるもの
・申請者本人の通帳（補助金は口座振込になります）
・印鑑(認めでかまいません)

（生活環境課　℡４３－３４８５）

平成19年7月から水道の検針は、隔月検針に変わります！

このたび、行財政改革の一環として**水道メーター検針を、毎月１回から２ヶ月に１回**に変更いたします。さらに、**地区ごとに偶数月検針と奇数月検針に分かれます**。地区割りにつきましては、下記のとおりです。（次ページに偶数地区の地図を掲載しております。）

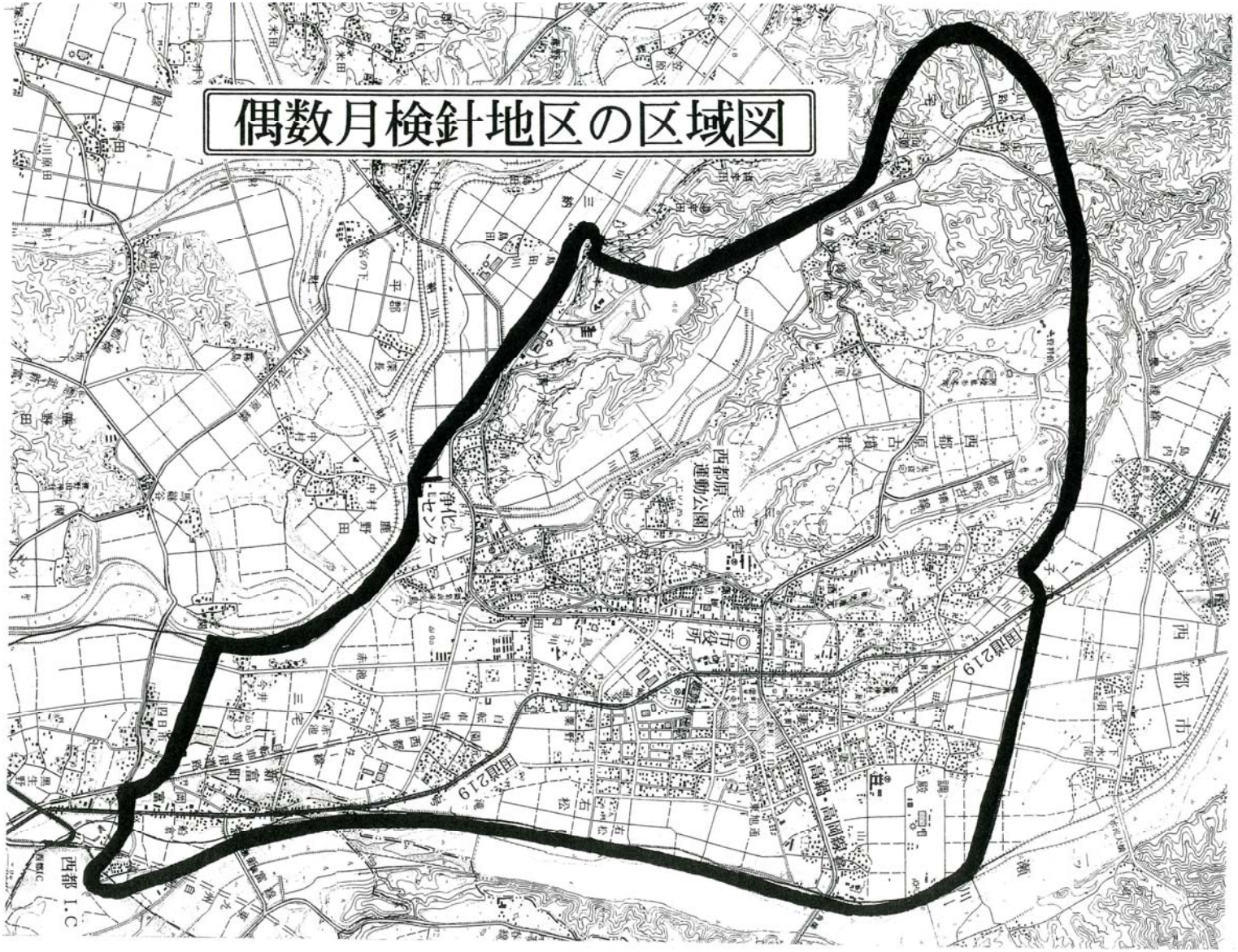
偶数月検針地区	奇数月検針地区
（６月まで毎月検針、８月から隔月検針に変更） 妻地区（童子丸の一部、四日市、黒生野、花下、現王島、新富町柳瀬を除く）と、三納松本の一部、千田前、新富町瀬口	（７月まで毎月検針、９月から隔月検針に変更） 童子丸の一部、四日市、黒生野、花下、現王島、穂北、都於郡、三納、三財、銀鏡、新富町柳瀬

なお、料金につきましては、２ヶ月ごとに検針した**水量を二分し、毎月請求させていただきます**ので従来と料金等変更はありません。ただし、料金の表記方法と請求月が下記のとおり変更になります。

料金の表記方法と請求月（例）

	偶数月検針地区		奇数月検針地区	
	検針月及び使用期間	料金請求月	検針月及び使用期間	料金請求月
６月	６月検針 (5/20～6/20の使用期間)		６月検針 (5/20～6/20の使用期間)	
７月		７月に**7月分**として請求 （請求月）	７月検針 (6/20～7/20の使用期間)	７月に**7月分**として請求 （請求月）
８月	**８月検針**（隔月検針） (6/20～8/20の使用期間)			８月に**8月分**として請求 （請求月）
９月		９月に前期分**（7月分）**として**請求（ご使用になられた月分）**	**９月検針**（隔月検針） (7/20～9/20の使用期間)	
10月	**10月検針** (8/20～10/20の使用期間)	10月に後期分**（8月分）**として**請求（ご使用になられた月分）**		10月に前期分**（8月分）**として**請求（ご使用になられた月分）**
11月			**11月検針** (9/20～11/20の使用期間)	11月に後期分**（9月分）**として**請求（ご使用になられた月分）**

このように以前は１ヶ月後払いでしたが、今後は２ヶ月後払いになります。また、毎月検針から隔月検針に変わる際に、『請求月記載』から『ご使用になられた月記載』に替わるため、最初の請求月が表記上重なったように見えますが、使用期間で見ていただくとお解かりいただけるように、『ご使用になられた月分』を請求させていただくことになりますので、**二重に請求するわけではありません。また、料金の計算につきましては、広報さいと6月号でお知らせいたします。**



上下水道課　営業係　☎４３－１３２５

☆交通遺児育英会　奨学生募集☆

●共通資格：保護者等が自動車事故や踏切事故など、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生 (申込時 29 歳までの方)であること。

①高等学校・高等専門学校奨学生

	応募資格	応募締切
在学応募	現在高校･高専に在学している生徒	平成 20 年 1 月 31 日
予約応募	平成 20 年 4 月に高校・高専に進学予定の中学 3 年生	第 1 次 平成 19 年 9 月 30 日

②大学・短期大学奨学生

在学応募	現在大学･短大に在学している学生	平成 19 年 11 月 10 日
予約応募	平成 20 年 4 月に大学・短期大学に進学予定の者	第 1 次 平成 19 年 9 月 20 日

③専修学校・各種学校奨学生：国の省庁の認可または都道府県知事の認可を受けた専修学校専門課程及びこれと同等の各種学校並びに専修学校高等課程で、修業年限 1 年以上の課程に在学している生徒。※無認可校や予備校の生徒は不可。

在学応募	専修･各種学校に在学している生徒	平成 19 年 12 月 31 日
予約応募	平成 20 年 4 月に専修・各種学校に進学予定の者	平成 20 年 2 月 29 日

④大学院奨学生

応募資格	応募締切
現在、大学院に在学している学生	平成 19 年 6 月 10 日

☆申込・問い合わせ：財団法人　交通遺児育英会

℡03-3556-0773　ホームページ http://www.kotsuiji.com

（文書取扱：生活環境課）

全国ごみ不法投棄監視ウィークについて

６月は「環境月間」です。そして、６月５日は「環境の日」です。さらに環境省では、廃棄物の不法投棄を発生させない環境づくりを強化していくため、６月中の一週間を「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」に設定し、みんなで不法投棄の監視や啓発に取り組む事としており、本年は５月３０日（水）から６月５日（火）の一週間になっています。

法律では「何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない」とされており、これに反し、みだりに廃棄物を捨てることを「不法投棄」といいます。

不法投棄を行うと「５年以下の懲役」または「１，０００万円以下の罰金」及びこの両方の罰則が科せられることがあります。「ポイ捨て」も「不法投棄」です。くれぐれも不法投棄はやめましょう。同様にごみの不法焼却も同じ罰則規定が設けられていますのでやめましょう。

本市でもクリーンキーパーによる不法投棄監視パトロールと不法投棄物の撤去を実施しておりますが、不法投棄はなくなりません。

みんなで不法投棄撲滅に取り組んで、「美しい西都」をつくりましょう。

こふんちゃんはみている･･･。

（生活環境課　℡４３－３４８５）

６月１日（金）から７日（木）までは

水　道　週　間　です

蛇口をしめても水がポタポタ漏れる、きつくしめないと
水がとまらない等でお困りの高齢者の方へ

高齢者世帯の蛇口キスコマの交換を無料で行います。

対象世帯　　６０歳以上の１人暮らしで、
　　市の水道に加入している方
申込期間　　５月１７日（木）～５月３１日（木）
申 込 先　　上下水道課　水道工務係
　　４３－１３２５（直通）

高齢のためキスコマ交換が自分で出来ない方が対象です。自分で交換可能な方や蛇口本体等の修理には対応出来ません。
また、お湯と水の蛇口が一体型になっている『シングルレバー』タイプのパッキン交換は出来ませんのでご了承下さい。
その他、質問があればお問い合わせ下さい。

水道管と井戸の接続はしないで下さい！

水道管と井戸水などの管を直接接続する事を**クロスコネクション**と言い、**水道法**により禁止されています。
※水道管と井戸水などの管の間にバルブ等があっても同様です。

クロスコネクションによる事故例

・井戸水が水道管に流れ込んだために、水道水が汚染され、周囲の家庭で病気が発生。
・水道水が井戸へと流れ込み、水道料が異常に高額になった。

上記のような事故が実際に他の市町村で起こっていますので、クロスコネクションの防止をお願いします。

すでに自宅がクロスコネクションになっている場合

・水道水のみの使用にし、井戸使用を中止し、配管を切り離す。
・水道水の配管と井戸水の配管を完全に別にする。

等の修繕を水道業者に連絡し、速やかに行って下さい。

文書取扱（問い合わせ）
西都市　上下水道課　水道工務係
直通電話番号　４３－１３２５

小型ガス瞬間湯沸器を使用されている皆様へ

必ず換気をして、一酸化炭素中毒による死亡事故を防ぎましょう。

最近、換気不良により、小型ガス瞬間湯沸器での一酸化炭素中毒による死亡事故が発生しています。
物が燃えるには、新鮮な空気が必要です。十分な換気をしなければ、空気が不足し、一酸化炭素が発生します。
閉め切った４畳半で小型ガス瞬間湯沸器を燃焼すると、約２０分で致死量の一酸化炭素が部屋に充満することもあります。
一酸化炭素は無色無臭です。頭痛や吐き気で異変に気づいた時には、手足がしびれて動けず、手遅れになって死に至る場合もあります。
必ず換気をしてください。経済産業省からのお願いです。

経済産業省商務情報政策局製品安全課　　０３－３５０１－４７０７

図書館だより
６　月　号

西都市立図書館　43－0584

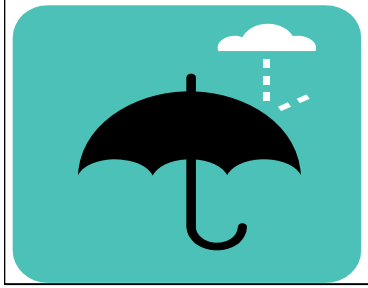
【6月の休館日】
4日・11日・18～22日・25日

6月の子どもアニメビデオ映写会

★毎週土曜午後2:00からアニメビデオ映写会を行っております。
6月2日（土） 昔話　雪女ほか
6月9日（土） 小公女セーラ
6月16日（土）昔話　ねずみの嫁ほか
6月23日（土） ふしぎの国のアリス
6月30日（土）昔話　ナマズの使いほか
★内容が変更になる場合もあります。

絵本の読み聞かせをおこないます。

日時：毎週木曜日10：30～11：00
場所：市立図書館
ボランティアグループ「ねぇよんで」による読み聞かせ
★参加は自由ですので気軽にご参加ください。



図書館からのお知らせ

特別整理にともなう休館について

6月19日（火）～22日（金）は特別整理（書架の整理など）のため休館いたします。
利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたします。
休館中の図書の返却については入り口左側の返却ボックスをご利用ください。

ブックフォローえほんの引換えについて

三歳児健診時にお渡ししております「絵本の引換券」につきましては、休館日等をご確認のうえ、なるべく早めに本と引換えていただきますようお願いします。
ご来館をお待ちしております。

図書館の西都市情報について

図書館入口に西都市の様々な情報を収集し配布しています。
ハローワークの週刊求人情報や西都市健康カレンダー、子育て支援センターだより、市税納期一覧広報さいと、西都市お知らせ等、生活に密着した情報が一度に手に入りますので
是非お立ち寄りください。

図書館だより6月号新着図書案内 （リクエスト・予約もできます。）

【児童図書】　　★は絵本です。

◎怪異百物語
◎ちびまる子ちゃんの敬語教室
◎ドラゴン・スレイヤー・アカデミー　2－5
◎ふきげんなダンゴムシ（わたなべめぐみ）
◎レベル4　2（シュリューター・アンドレアスほか）
★あいうえおおかみ（くどうなおこ）
★いしぶたくん（あきやまただし）
★がんばれぺペ（ヒサクニヒコ）
★ころんちゃんのおともだち（あきやまただし）
★さかさのこもりくんとおおもり（あきやまだだし）
★そこにいるのはだあれ？（きたむら　さとし）
★どうぶついろいろかくれんぼ（いしかわこうじ）
★なにしているの？（五味太郎）
★ねずみくんのきもち（なかえよしお）
★ワニぼうやのやまのぼり（内田麟太郎）

【一般図書】

◎「麻布サロン」はマダムの寺子屋（石川紀久子）
◎「しごと」に使える中学英語！
◎60歳をピークにもっていく法（そのまんま東）
◎八日目の（角田光代）
◎WORDでつくれるウエディングペーパーアイテム
◎朝日のようにさわやかに（恩田　陸）
◎家日和（奥田英朗）
◎エコクラフト手芸　8
◎江戸の遺伝子（徳川恒孝）
◎江戸の読書熱（鈴木俊幸）
◎おしゃべりな台所（主婦と生活社）
◎おふさ（早瀬詠一郎）
◎鏡の法則（野口嘉則）
◎覚悟の人（佐藤雅美）
◎風は山河より　5（宮城谷昌光）
◎玄米菜食美人弁当（浜田美里）
◎西遊記　上（平岩弓枝・蓬田やすひろ）
◎死と乙女（宮田美乃里）
◎湘南アイデンティティー（西村京太郎）
◎壬申の乱（倉本一宏）
◎水上のパッサカリア（海野　碧）
◎千年樹（荻原　浩）
◎葬儀・法要・相続の早わかり
◎騙し絵の館（倉阪鬼一郎）
◎だれも教えなかった料理のコツ（有元葉子）
◎誰も知らない日本史の真実（加来耕三）
◎チョコレートな夜（佐々木美穂）
◎月島慕情（浅田次郎）
◎帝都幻談　上・下（荒俣　宏）
◎遠野伝説殺人事件（西村京太郎）
◎となりの姉妹（長野まゆみ）
◎ドラマデイズ（吉野万理子）
◎ナチュラルガーデンが好き。（主婦の友社）
◎ナチュラルブーケの基本（長塩由美）
◎妊娠・出産・育児の気がかり解消Q＆A
◎はじめての韓国語（李　昌圭）
◎橋ものがたり（藤沢周平）
◎発明マニア（米原万里）
◎パパの涙で子は育つ（込山正徳）
◎パンで幸せ三昧（集英社）
◎微笑みの首飾り（美輪明宏）
◎ママの友だち（新津きよみ）
◎みずうみ（いしいしんじ）
◎紫の履歴書（美輪明宏）
◎冥王星パーティ（平山瑞穂）
◎名人の梅干・梅料理（藤巻あつこ）
◎焼刃のにおい（津本　陽）
◎やるだけやったら、それでいい。（星野仙一）
◎楽々ズボラ菜園コツのコツ（南　洋）
◎離婚美人（藤本ひとみ）

文書取扱　社会教育課図書館係　電話43－0584

平成19年度　銃砲刀剣類登録審査会が開かれます。

１．日　程　　平成１９年　…　５月２３日（木）・８月２０日（月）
　　１１月２０日（火）
　　平成２０年　…　２月２０日（水）

２．時　間　　９：３０～１２：００　　１３：００～１６：００

３．会　場　　宮崎県庁３号館３５１会議室
　　（都合により会場が変更になることもあります。）

４．審査当日持参するもの
　　（１）当該銃砲刀剣類
　　（２）宮崎県収入証紙（県庁内売店にて購入できます。）
　　１件につき　…　新規登録申請　６，３００円
　　再交付申請　３，５００円
　　製作承認申請　８００円
　　（３）発見届出済書(所轄警察署発行　但し、新規登録の場合)
　　（４）委任状（申請者が止むを得ない事情で審査を受けられず代理人に委任する場合）
　　（５）鉄砲の製造・渡来年証明資料（但し、申請に係る銃砲が日本製銃砲にあってはおおむね慶応三年以前に製造されたこと、外国製銃砲にあってはおおむね同年以前に我が国に伝来していたことを証明する資料等がある場合）

５．連絡先　　宮崎県教育庁文化財課
　　宮崎市橘通東１丁目９番１０号
　　℡０９８５－２６－７２５０

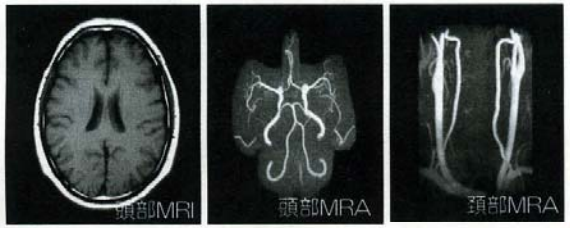
（文書取扱　社会教育課文化財係）

脳ドックのご案内

(脳ドックとは?)
磁気共鳴画像検査（MRI）及び磁気共鳴画像検査による血管撮影（MRA）等の画像検査と、他の諸検査（血液検査や問診等）によって、症状がないあるいはまだ発症していない脳血管障害（脳卒中）やその危険因子を発見し、それらの発症や進行を防止しようとするものです。脳の病気では、命は助かっても重い後遺症の為に社会復帰が困難となることが少なくありません。当院ではMRIなど最新の医療機器により、安全で短時間に痛みを伴わず正確な「脳の健康診断」を受けていただけます。

＜検査項目＞

①頭部MRI・MRA 頚部MRA



②心電図

③身体検査
身長・体重
視力・血圧
聴力

④採血・検尿検査
血液一般・肝機能検査・脂質
糖代謝・腎機能
尿糖・尿蛋白など

⑤総合診察

＜予約が必要となります＞　お申し込みは、電話又は受付窓口にてお願い致します。
検査日　毎週月曜日・水曜日・金曜日（祭日を除く）　対象者　13歳以上
検査時間　午前9:00より2時間程度
検査費用　35,000円　（頭部MRI・MRA 頚部MRAと診察のみの場合23,000円）
＊頭部MRI・MRAは、約20分程度で撮影可能です。

西都市西児湯医師会立西都救急病院
TEL 0983-43-3616　担当　黒木

胃 が ん 検 診 の ご 案 内

☆ 下記の日程で、胃がん検診を実施いたします。希望者は直接検診場所においでください。胃がんは、早期発見できれば90%以上治るがんですが、初期には自覚症状がありません。油断せず、1 年に 1 回は必ず定期検診を受けることが大切です。

☆ **胃がん検診日程(40歳以上)**☆

日程	曜日	受付時間	検診場所
6月 8日	金	7:30～8:30	三納支所
6月11日	月	7:30～8:30	保健センター
6月12日	火	7:30～8:30	JA東米良支所
6月13日	水	7:30～8:30	東米良ゆず出荷場
6月15日	金	7:30～8:30	三財支所
6月18日	月	7:30～8:30	都於郡支所
6月19日	火	7:30～8:30	穂北支所
6月25日	月	7:30～8:30	保健センター

♪注意事項♪

☆ 胃がん検診は医療機関･集団検診あわせて、H19．4～H20．3．19の期間に**お一人 1 回のみ**の受診となります。

☆ **朝食、水、茶**など一切とらないでください。**たばこ**も吸わないでください。

☆ 料金； **1,200円**(70歳以上の方、市民税非課税の方、生活保護の方は**無料**となります。**証明書**を持参してください。)

☆ 国民健康保険に加入されている方、農協婦人部に加入されている本人、家族の方は、**保険証**や**農協助成券**を持参してください。

(文書取扱:健康管理課 TEL 43－0378 直通)

肝炎ウイルス検診のおしらせ

肝炎ウイルス感染を早期発見し、早期治療することにより、肝炎による健康障害を予防し、最小限に抑えることを目的として肝炎ウイルス検診を実施しております。

※H19 年 6 月から対象者が変更になります。

対象者：●市内在住の４０歳の者（満年齢）
●Ｈ１９年度の基本健康診査において ALT(GPT)値により要指導と判定された者
●40 歳以上の方で、これまで肝炎ウイルス検診の受診の機会を逃した者

☆ 過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は、受診できません。ただし、H19 年度の基本健診において ALT(GPT)値により要指導と判定された者は受診できます。

期間：平成 19 年6月 1 日～平成２０年３月 19 日

申込み：必要ありません。下記の医療機関を直接受診してください。

西都病院	鶴田病院	鶴田ｸﾘﾆｯｸ	三財病院
大塚病院	図師病院	児玉内科ｸﾘﾆｯｸ	水田内科医院
上野医院	富田医院	黒木胃腸科医院	佐藤ｸﾘﾆｯｸ
宇和田胃腸科内科医院	東米良診療所	すぎお医院	

検査費用：４５０円～１，７００円
（ただし、７０歳及び非課税世帯、生活保護世帯は無料です。）
※非課税世帯、生活保護世帯の方は証明書を持参しください。

問合せ先：西都市役所 健康管理課 健康推進係 TEL４３－０３７８

知って得する健康広場（健康相談）

『６月』は，身長･体重･体脂肪測定に加え、**内臓脂肪・基礎代謝量・骨量・足の筋肉量**などチェックします。
この機会に自分自身の身体のチェックをしてみませんか？

☆希望者には個室での相談に応じます。また電話相談も受け付けていますので、体のこと・心に関する事を気軽にご相談ください。

日　程：６／１２（毎月第２火曜日）
時　間：９時３０分～１１時３０分
場　所：保健センター
参加費：無　料
内　容：血圧測定･体重測定・身体のチェック
（基礎代謝量・体内年齢・体脂肪率・骨量・足の筋肉量など）
☆保健師・栄養士の個別健康相談

問い合わせ先：健康管理課　健康推進係　☎４３－０３７８

ピヨピヨ学級（離乳食講座）

おっぱいやミルクしか飲めなかった赤ちゃんが、パパやママとほぼ同じものを食べるための練習…それが離乳食です。無理のないペースでお食事の楽しさを教えてあげましょう。
栄養士のお話や離乳食の試食がありますよ！！

★　日　時　：　**平成 19 年６月 15 日（金）**　午前 10：00～12：00
★　場　所　：　**西都市児童館**
※健康カレンダーには保健センターとなっていますが児童館になります。
★　対　象　：　生後３か月～１歳３か月児及び保護者（１５組程度）
★持参する物　：　母子手帳、お子さんの飲み物（白湯・ミルクなど）

６月１２日（火）までに健康管理課にお申し込みください。
電話４３－０３７８（直通）

（文書取扱：健康管理課　健康推進係）

初めてのおっぱい相談

『母乳は足りているの？』『母乳が多すぎる』母乳に関して心配があるお母さん『おっぱい学級』に参加してみませんか？
また母乳で頑張っているお母さん同士の情報交換や気分転換の場として利用してみまんせか♪♪

【日　程】：**平成１９年６月６日（水）**
１４時００分～１５時３０分
（受付：１３：４５～１４：００）
【場　所】：市保健センター
【内　容】：助産師による講話・乳房ケア
※身長・体重測定も行います
【対　象】：産後～３ヶ月までのお母さんとお子さん
【人　数】：6 組程度
【持ってくるもの】：母子手帳・タオル（2 枚程度）

申込み

参加希望の方は、５月３１日（木）までに健康管理課（４３－０３７８）にご連絡ください。
必ず予約が必要です

（文書取扱：健康管理課　健康推進係）